

MANUAL TIL GENÅBNING PÅ SØNDERSØSKOLEN

Information og retningslinjer til forældre

Marts 2021

Corona-hilsen



Vinke



Honnør



Bukke



Namaste



Fod shøke



Håndtryk

Indhold

Kære forældre	3
Her er de overordnede rammer, som vi planlægger efter	3
Rammer for skoledagen	5
Organisering af skoledagen	6
Mødetider, pauser og udeområder	6
Oversigt over udeområder	8
Afstandskrav, klasser og lokaler	8
Kontakt mellem elever	9
Test af elever	9
Forældre og pårørendes adgang til skolen	10
Mødevirksomhed på skolen	10
Sociale arrangementer	10
Håndhygiejne	10
Visir	11
Rengøring	11
Mad og måltider	11
Brugen af køleskabe	11
Fravær	11
Sundhed og hygiejne	11
Symptomfri, hvad indebærer det?	12
Retningslinjer for nære kontakter	13
I tilfælde af smittetilfælde med COVID-19 på Søndersøskolen	14
Sygemelding	15

Kære forældre

Dette er den 7. version af manualen, hvor I kan læse om rammerne for jeres børns skoledag i forbindelse med genåbningen for 5.-9. årgang den 6. april 2021. Den indeholder også de allerede udmeldte rammer for 0.-4. årgang. Manualen gælder i første omgang til den 18. april 2021.

Vi følger retningslinjerne fra Børne- og Undervisningsministeriet, som I kan læse her:

I kan læse retningslinjerne her:

<https://www.uvm.dk/aktuelt/i-fokus/information-til-uddannelsesinstitutioner-om-coronavirus-covid-19/lovgivning-og-retningslinjer/vejledninger-og-retningslinjer>

Her er en kort opsummering af retningslinjerne:

"I retningslinjerne fremgår det, at den generelle afstandsanbefaling på 2 meter fortsat kan fraviges inden for stamklassen. Retningslinjerne indeholder derudover forskellige smitteforebyggende foranstaltninger, bl.a. at kontakt på tværs af stamklasser bør minimeres, og at der bør være øget fokus på hygiejne og ikke at møde op med symptomer. Derudover bør pauser og frikvarterer så vidt muligt ske klassevist og forskudt.

Det fremgår derudover, at aflevering og hentning af børn i skole, SFO m.v. bør ske udenfor i det omfang, det er muligt, og at forældre og andre besøgende skal bære mundbind eller visir, hvis de kommer indenfor på skolen eller institutionen"

Sundhedsstyrelsen opdateret retningslinjer for håndtering af smittetilfælde i skolen. Der er linket til materialet i manualen under afsnittet **"Håndtering af smittetilfælde"**. Ændringerne omhandler primært, at hele stamklassen fremover vil blive betegnet som nære kontakter i tilfælde af et smittetilfælde i klassen. Dette skyldes, at elever i grundskolen kan fravige anbefalingen om 2 meters afstand.

Sundhedsstyrelse har lavet et kort og overskueligt informationsmateriale, hvor blandt andet forældre, lærere, pædagogisk personale og skoleledere kan finde information om COVID-19 og børn, og om smitte blandt ansatte.

<https://www.sst.dk/da/Udgivelser/2021/Onepager---Om-boern-og-COVID-19>

Her er de overordnede rammer, som vi planlægger efter

- Eleverne må **ikke** omgås på tværs af klasser – hverken i undervisningen, i pauserne eller i FFO-tiden
- Klasserne er i "eget" lokale, hvor den primære undervisning skal finde sted – Faglokaler må gerne benyttes men sprittes af før og efter brug
- Fransk/tysk vil fortsat være virtuelt, da eleverne her er blandet på tværs af klasser
- Hver klasse har eget toilet og håndvask
- Der er ikke udmeldt et afstandskrav indenfor klassen

- Frem til sommer gælder bekendtgørelsen for nødundervisning (man kan i nogen grad afvige folkeskolens krav om fag og timer for at mindske smittespredning) – det er ikke afklaret kommunalt, hvad der ligger i dette på den lange bane
- Skoledagen med undervisning foregår fra 08.00 til 13.00 for 0.-4. klasse
- Skoledagen med undervisning foregår fra 08.00-14.00 for 5.-9. klasse
- FFO'en har normal åbningstid
- SOL er åben for eleverne på 5. og 6. årgang på de dage, hvor de møder op på skolen. Der vil primært være udendørsaktiviteter
- Der er fortsat mulighed for morgenåbning kl. 7-8 – den foregår i blok C som vanligt
- Vi skal tilstræbe at have så få voksne omkring klassen som muligt
- Hver årgang får tildelt et udeområde. Der vil være forskudte pauser på årgangene, så klasserne ikke holder pauser samtidigt
- Vi skærper tilsynet med eleverne i pauserne med en kendt voksen per klasse
- Lærere og pædagoger tilbydes kviktest på skolen to gange om ugen
- Elever over 12 år tilbydes kviktest på skolen to gange om ugen
- Der skal fortsat være en øget opmærksomhed på hygiejne, afstand og rengøring
- Alle elever på 0.-4. årgang møder ind i tidsrummet kl. 8-8.15
- Alle elever på 5.-9. årgang møder ind kl. 8 (her er der kun to klasser i skolen ad gangen)
- Indgang og udgang via havedøren
- Eleverne må ikke forlades skolens område med mindre det er efter aftale
- Forældre og andre besøgende skal bære mundbind indendørs på skolen
- Forældrene skal begrænse deres adgang på skolen
- Elever fra 2.klasse og op skal afleveres på parkeringspladsen
- Kun symptomfri børn og voksne må møde op på skolen
- Eleverne skal medbringe tøj efter vejret, et fyldt penalus, siddeunderlag (hvis det er muligt)
- Kontakt skolens ledelse på 72164141, hvis jeres barn konstateres smitte med COVID-19

Klassernes lærere og pædagoger vil orientere jer om indholdsdelen i skoledagen via de vanlige kanaler som Aula, Docendo og Meebook, og I kan tilgå klassens skema via Docendo.

Vi vil som altid gøre vores yderste for at skabe de bedst mulige rammer for jeres børn i forhold til trivsel, læring og tryghed.

Jeg vil opfordre jer til at orientere jer i manualen, så I og ikke mindst jeres børn er godt forberedte på tiltagene.

Rammer for skoledagen

Morgenåbning: kl. 7-8. Foregår i blok C. Der er to voksne omkring de tilmeldte elever. De voksne hjælper med, at elever, der ikke går i klasse sammen, holder mindst to meters afstand til elever fra andre klasser

Undervisning 0-4. årgang: Kl. 8-13. Foregår klassevis

Undervisning 5-9. årgang: Kl. 8-14. Foregår klassevis

FFO (Ilg og læringsaktiviteter): Kl. 13-16. Foregår klassevis og mest muligt udendørs

Eftermiddagspasning: Kl. 16-17. De voksne hjælper med, at elever, der ikke går i klasse sammen, holder mindst to meters afstand til elever fra andre klasser.

Retningslinjerne for 5.-9. klassernes tilbagevenden foreskriver, at eleverne må have et fremmøde på 50 %. Det betyder helt konkret, at én klasse har en hel uge (den må ikke deles op) på skolen til undervisning med fysisk fremmøde, og uge efter vil klassen skulle have fjernundervisning. Når vi planlægger klassernes fremmøde på skolen, skal vi tage højde for, at klasserne ikke må have flere voksne omkring klassen end nødvendigt, og lærerne vil således følge få faste klasser. Derfor er det fx ofte de to klasser, der har samme matematiklærer på en årgang, der har fremmøde samtidigt.

Her kan I se planen for klasserne for uge 14 og 15.

Uge 14

Møder op på skolen	Modtager fjernundervisning
9.a og 9.d	9.b og 9.c
8.a og 8.d	8.b og 8.c
7.b og 7.d	7.a og 7.c
6.a og 6.b	6. c. og 6.d
5.b og 5.c	5.a og 5.d

Uge 15

Møder op på skolen	Modtager fjernundervisning
9.b og 9.c	9.a og 9.d
8.b og 8.c	8.a og 8.d
7.a og 7.c	7.b og 7.d
6.c og 6.d	6. a. og 6.b
5.a og 5.d	5.b og 5.c

Frem til sommer gælder **bekendtgørelsen for nødundervisning** (man kan i nogen grad afvige folkeskolens krav om fag og timer for at mindske smittespredning) – *det er ikke afklaret kommunalt, hvad der ligger i dette på den lange bane.*

Nogle af fagene kan opleves at være tillempet på forskellig vis mhp. at kunne leve op til de fortsatte regler for hygiejne. Det gælder billedkunst, musik, madkundskab og idræt. Vi har ikke svømning i den kommende tid.

Vi afholder ikke morgensang eller store samlinger.

Børnemiljøet bader fortsat ikke efter idræt.

Skolens materialer, herunder devices, må gerne anvendes af elever. Der skal afsprittes og/eller vaskes hænder før og efter brug.

Organisering af skoledagen

- Vi planlægger med faste lærere og en pædagog til hver klasse
- Vi tilstræber, at den voksne ikke er i mere end 2 højst 3 klasser om ugen
- Vi vil tilstræbe så meget udeundervisning som muligt - husk varmt tøj

Mødetider, pauser og udeområder

Alle skolens elever på 0-4. årgang møder ind i et tidsinterval på 15 minutter fra kl. 8-8.15. Derved forsøger vi at undgå alt for megen trængsel udenfor døren og ved håndvasken.

Elever på 5.-9. årgang møder ind kl. 8. Det kan hurtigt ændres, hvis det viser sig, at der er for meget trængsel.

Eleverne skal fortsat møde ind ved havedøren til klasselokalet. Læreren vil stå og tage imod eleverne om morgenen og sikre, at eleverne som det første vasker hænder, inden de sætter sig på deres plads.

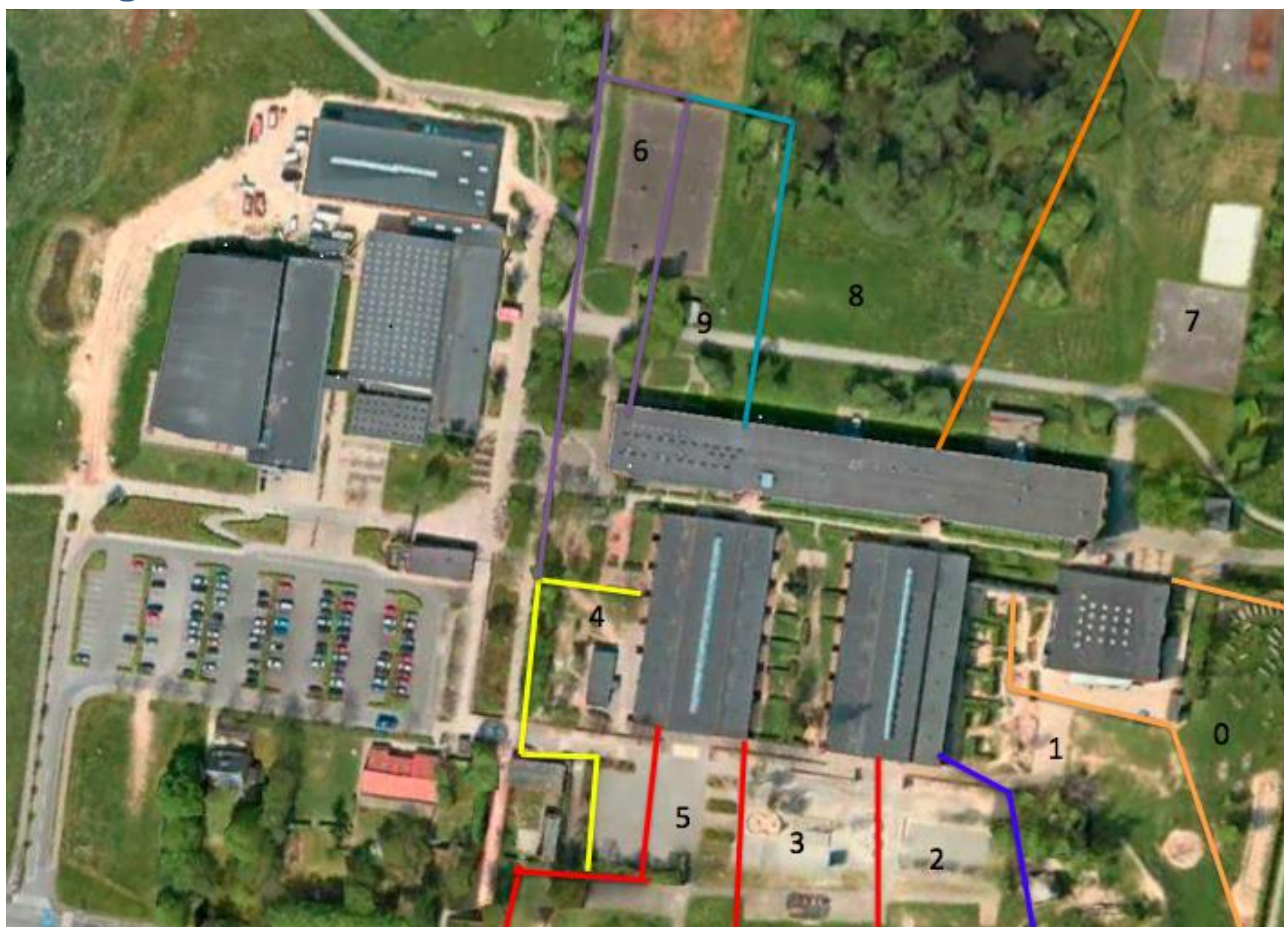
På Søndersøskolen har vi valgt at zoneinddele udeområderne, så hver årgang har hvert deres udeområde. Vi skærper tilsynet, så der er en kendt voksne per klasse med ude i pauserne.

Der er forskudte pauser i årgangene, så børnene få mere plads at lege på, og så de ikke blandes på tværs af klasser. På de følgende sider, kan I se en oversigt over pauserne for 0.-4. årgang og en oversigt over udeområderne.

Der vil også være forskudte pauser for 5.-9. årgang, det aftales mellem de to klasser på årgangen.

Tid	SKOLEUGENS OPBYGNING for 0-4. årgang
07.00-8.00	<u>Morgenåbning i blok C</u> Elever, der ikke går i klasse sammen, skal have mindst to meter imellem sig
08.00-10.00	<u>Nødundervisning 1. modul</u> <i>Pause A: 09.00-09.20: lær/pæd. har tilsynspligten. Pausen foregår udendørs i årgangens tildelte udeområde</i> <i>Pause B: 09.20-09.40: lær/pæd. har tilsynspligten. Pausen foregår udendørs i årgangens tildelte udeområde</i> <i>Pause C: 09.40-10.00 lær/pæd. har tilsynspligten. Pausen foregår udendørs i årgangens tildelte udeområde</i> <i>Pause D: 10.00-10.20 lær/pæd. har tilsynspligten. Pausen foregår udendørs i årgangens tildelte udeområde</i>
10.00-12.00	<u>Nødundervisning 2. modul</u> <i>Pause A: 10.40 -11.00:lær/pæd. har tilsynspligten. Pausen foregår udendørs i årgangens tildelte udeområde</i> <i>Pause B: 11.00-11.20: lær/pæd. har tilsynspligten. Pausen foregår udendørs i årgangens tildelte udeområde</i> <i>Pause C: 11.20-11.40: lær/pæd. har tilsynspligten. Pausen foregår udendørs i årgangens tildelte udeområde</i> <i>Pause D: 11.40-12.00: lær/pæd. har tilsynspligten. Pausen foregår udendørs i årgangens tildelte udeområde</i> Frokost spises i klasserne og planlægges af den pågældende lær/pæd.
12.00-13.00	<u>Nødundervisning 3. modul</u> Klassens pædagog møder ind før kl. 13, så der kan laves en overlevering.
13.00-16.00	<u>FFO – leg og læringsaktiviteter</u> Foregår klassevis
16.00-17.00	<u>Eftermiddagspasning</u> Elever, der ikke går i klasse sammen, skal have mindst to meter imellem sig

Oversigt over udeområder



Afstandskrav, klasser og lokaler

Klassen er den primære organiseringsenhed i skoledagen. Indenfor stamklassen er der ikke et afstandskrav mellem eleverne. Ifølge retningslinjerne anbefales det, at det pædagogiske personale, så vidt som de pædagogiske og de læringsmæssige hensyn tillader det, holder mindst to meters afstand til eleverne. Dog gælder denne anbefaling ikke ved behov for omsorg (fx børn der skal trøstes eller hjælpes), eller når det er en forudsætning for, at undervisningen kan gennemføres (fx ved hjælp til løsning af opgaver). Det pædagogiske personale bør holde to meters afstand til hinanden.

Eleverne må ikke være sammen med elever fra andre klasser i undervisning, pauser eller i FFO. I forbindelse med pasning i ydertimerne i FFO'en kan det blive nødvendigt, at eleverne samles på tværs af klasser. Dog vil der her være fokus på, at elevernes holder to meters afstand til elever fra andre klasser.

Klasserne benytter egne klasselokaler, og i nogle tilfælde kan de tildeles et ekstra lokale, der kan benyttes til bl.a. holddeling.

I forbindelse med brug af faglokaler har vi et stort fokus på, at kontaktpunkter rengøres i forbindelse med skiftet, og alle skal vaske hænder inden og efter lokaleskift.

For at undgå for mange smitteflader skal eleverne, når de er indenfor, i udgangspunktet kun opholde sig i eget klasselokale. Dog indeles fællesrummet i blok A, B og C i klassezoner, så klassen kan benytte et gruppebord.

Vi fortsætter med at benytte skolens garderober. De er omplaceret og benyttes KUN klassevis. Vi har særlige venterum, som kan benyttes, hvis børn bliver syge i løbet af dagen.

Der luftes grundigt ud flere gange i løbet af dagen - Dette vil naturligvis påvirke rumtemperaturen negativt. Sørg derfor altid for at have en ekstra trøje på/med.

Kontakt mellem elever

Ifølge retningslinjerne er det fortsat klassen, der er udgangspunktet for elevernes hverdag, og derfor skal undervisningen og pauserne foregå klassevist.

Test af elever

Elever, der er fyldt 12 år, skal tilbydes test 2 gange ugentligt på skolen. Det kræver dog samtykke fra jer som forældre. I har fået særskilt besked om dette fra skolens kontor. Via Aula bliver I bedt om samtykke, hvis jeres barn er mellem 12-15 år. Samtykket vil være gældende frem til sommerferien. I kan trække jeres samtykke tilbage, og I den forbindelse vil det være en meget stor hjælp for vores registrering, at I skriver til skolens kontor, hvis I ændrer jeres samtykke.

Vi starter op med, at "udskolingens fællesrum" er vores lokale testcenter. For at undgå for mange forskellige elever indenfor på gangene, har vi besluttet, at ind- og udgang til testcenteret foregår gennem havedørene. Der sættes skilte op på havedørene, og indenfor markeres, at elever og medarbejdere skal holde afstand. De test, der anvendes på skolerne, er de nyeste næseborstest, hvor podepinden skal 2-4 cm op i næsen. Testen vil blive udført af podere, der er oplært i podning og hygiejneregler. Hver uge vil kontoret sende besked ud om klassernes testtidspunkter, og den morgen, hvor klassen skal testes, får læreren en liste med de elever, der skal testes. Ingen elever bliver testet mod deres vilje.

Den først gang følger læreren klassen til test, men efter nogle gange er planen, at eleverne bliver sendt afsted i mindre grupper, så resten af klassen kan fortsætte med aktiviteterne i klassen.

Vi opfordrer alle elever over 12 år til at blive testet inden fremmødet på skolen henholdsvis tirsdag den 6. april og mandag den 12. april, således at deres test ikke er ældre end 72 timer jf. retningslinjerne. I kan se en oversigt over kommunes testtider her: <https://www.furesoe.dk/borger/sundhed-og-sygdom/coronavirus/>.

I forbindelse med at kommunens test-setup skal opskaleres på skolerne i uge 14, vil der kun blive udbudt en test på skolen i denne uge, og derfor er det selvfølgelig ekstra vigtigt, at jeres børn møder op med en negativ coronatest efter påskeferien.

Det er vigtigt, at eleverne medbringer sundhedskort, som skal fremvises ved test, eller et billede af sundhedskortet, som de kan fremvise på deres mobiltelefon.

I kan læse retningslinjerne vedr. test her:

<https://www.uvm.dk/-/media/filer/uvm/aktuelt/pdf21/mar/210317-retningslinjer-for-test.pdf>

Forældre og pårørendes adgang til skolen

I udgangspunktet må forældre og pårørende godt komme ind på skolen, så længe de til enhver tid følger gældende anbefalinger fra Sundhedsstyrelsen om afstand, god hygiejne og rengøring. Ifølge retningslinjerne anbefales det, at aflevering og afhentning af elever bør foregå udenfor, så forældrene ikke kommer indenfor på skolen. På Søndersøskolen vil vi derfor opfordre jer forældre til at begrænse jeres gang på skolen. Derudover vil vi gerne fastholde, at elever i 2. klasse og op afleveres på parkeringspladsen. Vi er klar over, at der kan være individuelle hensyn, og det aftaler man med klasselæreren.

Alle forældre og besøgende skal bære mundbind indendørs på skolen.

Mødevirksomhed på skolen

Det pædagogiske personale skal afvikle møder virtuelt.

Sociale arrangementer

Sundhedsmyndighederne anbefaler, at dagtilbud, grundskoler, fritidstilbud (SFO og klub mv.) og ungdoms- og voksenuddannelser aflyser sociale arrangementer. Det kan for eksempel være klassefester og skolefester, der primært har et socialt formål. Anbefalingen gælder sociale arrangementer, som både afholdes på og uden for dagtilbuddets/skolens/institutionens matrikel.

Anbefalingen indebærer også aflysning af kolonier, lejrskoler eller studieture over flere dage, som er planlagt som led i dagtilbud eller undervisningen. Det skyldes, at det især i disse sammenhænge er vanskeligt at efterleve og opretholde krav og anbefalinger om hygiejne og afstand. Anbefalingen om aflysning gælder også, hvis kolonien, lejrskolen eller studieturen alene er for børn eller elever fra samme stue/klasse, der normalt færdes sammen i løbet af dagen.

Det bemærkes, at sundhedsmyndighederne også anbefaler aflysning af private arrangementer, der ikke arrangeres af dagtilbuddet, institutionen eller skolen, som eksempelvis klassefester, fødselsdage, lejrture mv. Dette gælder også selv om børnene og de unge færdes sammen i løbet af en almindelig dag.

Håndhygiejne

Vi følger Sundhedsstyrelsens anbefalinger om håndhygiejne, og vi benytter således den samme procedure ved håndvask som før nedlukningen. Det betyder, at alle børn og voksne vasker hænder ved til og afgang fra skolen, mellem forskellige opgaver og aktiviteter, ved skift af lokaler, før spisning, efter toiletbesøg og efter hos/nys i hænder eller engangslommetørklæde og når hænderne er synligt snavsede. Vi følger Sundhedsstyrelsens guide til at vaske hænder: https://www.sst.dk/da/Udgivelser/2020/film_vask_haender

I må gerne genopfriske denne hjemme og minde jeres børn om, at vi skal hoste og nyse i albuen.

Visir

Lærere og pædagoger kan anvende visir men ikke mundbind i undervisningen.

Rengøring

Center for Kommunale ejendomme (CKEA) sørger for, at alle berørte lokaler på skolen bliver rengjort efter de udstukne retningslinjer.

Mad og måltider

Der må fortsat ikke deles mad mellem hinanden. Der må deles slik/is ud, som er indpakket i pap/papir og ikke har været ude af emballagen inden uddeling. En person enten en voksen eller et barn deler ud til de andre elever forudgået af korrekt håndvask. Eleverne spiser i klassen og ikke på fælles arealer.

Brugen af køleskabe

For at begrænse smittefladerne benytter vi ikke køleskabene.

Fravær

Skolen skal igen registrere fravær efter de almindelige bestemmelser, som I kan læse om via linket:

<https://www.uvm.dk/folkeskolen/organisering-og-ledelse/foraeldrenes-rolle/fravaersregler-i-folkeskolen/materiale-til-foraeldre>

Sundhed og hygiejne

Vi tager fortsat udgangspunkt i Sundhedsstyrelsen tre grundelementer i forebyggelse af smittespredning, som fremgår i prioriteret rækkefølge:

1. Isolation af smittede personer, med fokus på selv isolation og test ved symptomer, samt på opsporing af nære kontakter til smittede.
2. Hygiejne med fokus på hostetikette, håndhygiejne samt reduktion og rengøring af kontaktpunkter.
3. Reduktion af tæt kontakt mellem mennesker, særligt ansigt-til-ansigt kontakt, med fokus på afstand, antal, hyppighed, varighed, luftskifte og brug af barrierer.

Sundhedsstyrelsens seks generelle råd er:

1. Bliv hjemme hvis du er syg.
2. Vask dine hænder tit, eller brug håndsprit.
3. Host eller nys i dit ærme.
4. Undgå håndtryk, kindkys og kram – begræns den fysiske kontakt.
5. Vær opmærksom på rengøring – både hjemme og på arbejdspladsen
6. Hold afstand og bed andre tage hensyn

Disse grundelementer og generelle råd er helt centrale for afviklingen af skoledagen for både børn og voksne, og de er væsentlige forudsætninger for at hindre smittespredning af COVID-19 i Danmark. Sundhedsstyrelsens retningslinjer kan hentes på styrelsens hjemmeside.

<https://www.sst.dk/da/Udgivelser/2020/COVID-19-Forebyggelse-af-smittespredning>

Symptomfri, hvad indebærer det?

Kun symptomfrie børn og medarbejdere må møde op!

Har man symptomer på sygdom, også ved symptomer som forkølelse, skal man blive hjemme fra skole, fritidsordning eller arbejde og kontakte egen læge eller 1813 mhp test for COVID-19 og vejledning i forhold til isolation. Efterårs- og vintersæsonen betyder, at flere bliver syge med forkølelse, influenza og andre symptomer, der minder om COVID-19, og mange vil have behov for at blive testet og vurderet af en læge. Derfor bliver systemet nu gjort mere enkelt for borgere med symptomer på COVID-19. Læs mere om, hvordan man hurtigt kan komme til test via linket:

<https://www.sst.dk/da/Nyheder/2020/Hvordan-faar-jeg-adgang-til-test-for-ny-coronavirus-hvis-jeg-har-symptomer-paa-COVID-19>

Symptomer på sygdom kan være fra både øvre og nedre luftveje, det kan fx være hoste, feber, ondt i halsen, muskelsmerter, vejtrækningsbesvær, hovedpine. Stoppet næse eller løbenæse - uden andre symptomer - er ikke typisk for COVID-19, dvs. det er ikke sandsynligt, at symptomerne skyldes COVID-19. Symptomer vurderes ud fra et forsigtighedsprincip. Søg sparring hvis du er i tvivl.

Ved symptomer skal man blive hjemme, indtil man er rask. Forældre skal hverken aflevere eller hente, hvis de selv har symptomer.

Hvis et barn eller en ansat får symptomer på sygdom, mens de er i skole eller i fritidsordning, ringes de hjem øjeblikkeligt og skal blive hjemme, indtil 48 timer efter de har haft sidste symptomer. Indtil de kan komme hjem, skal de isoleres i et rum for sig eller skærmes fra de øvrige børn.

I tilfælde af smitte eller mistanke herom i barnets familie og nærmiljø henviser vi til Sundhedsstyrelsens retningslinjer og anbefalinger. I tvivlstilfælde kontaktes deres hotline mhp. råd og vejledning.

Vi opfordrer naturligvis til hurtig og tæt kommunikation mellem skole og hjem hvad angår symptomer og tegn på smitte.

▪ Er der i barnets husstand en person som er smittet og syg med COVID-19 gælder følgende regler:

Der vil være nogle nære kontakter, som løbende er blevet eksponeret for smitte, og hvor eksponeringstidspunktet derfor ikke kan fastsættes præcist. Det kan fx være tilfældet, hvor en person er smittet med ny coronavirus i en husstand, og hvor det antages af de øvrige husstandsmedlemmer dagligt har haft tæt og fysisk kontakt til den smittede person. Retningslinjer for testinterval i sådanne situationer afhænger af, hvorvidt eksponeringen ophører jf. nedenstående:

Hvis eksponeringen ophører, som følge af, at personen, der er smittet, selvisolerer sig, anbefales følgende testinterval for de nære kontakter:

1. Én test hurtigst muligt.

2. Herefter følges det generelle testinterval for nære kontakter, dvs. yderligere to tests på hhv. dag 4 og dag 6 efter ophør af eksponering, med mulighed for ophør af selvisolation ved negativ test på dag 6. Det betyder at eleven må komme i skole igen efter en negativ test på 6.dagen.

Hvis eksponeringen ikke ophører, og den løbende eksponering fortsætter, fx hvis en forælder passer og isolerer sig med et smittet barn i sygdomsperioden, anbefales følgende testinterval til den nære kontakt:

Én test hurtigst muligt

Endnu en test, når den smittede person har haft 48 timer uden symptomer. Hvis den smittede person er asymptomatisk, anbefales én test 7 dage efter den smittede person blev testet (og ikke 7 dage efter modtaget testsvar).

Forældre skal hverken aflevere eller hente, hvis de selv har symptomer, som giver mistanke om COVID-19, er testet positiv eller har været i nær kontakt til en smittet og endnu ikke er testet.

- Hvis man er nærkontakt til en smittet, kan man bestille test på corona-opspringsenheden på tlf. 32320511

Retningslinjer for nære kontakter

Den 19. januar skærpede Sundhedsstyrelsen sine anbefalingerne for alle nære kontakter. I samme ombæring blev der indført et ekstra forsigtighedsprincip for nære kontakter til personer, der er smittet med virusvariant, som for eksempel cluster B.1.1.7, om at forblive i 14 dages selvisolation. Dette ekstra forsigtighedsprincip bortfalder nu, men de øvrige skærpede anbefalinger fastholdes for alle nære kontakter.

Når man er nær kontakt, skal man gå i selvisolation med det samme, så man undgår at smitte andre. Derudover skal man fortsat testes to gange, hhv. 4 og 6 dage efter, at man sidst har været i kontakt med en person, der er smittet med ny coronavirus. **Først efter andet negative testsvar, kan man ophæve sin selvisolation igen.** Det gælder for alle nære kontakter – også nære kontakter til personer, der er testet positiv for en mere smitsom virusvariant, som for eksempel B.1.1.7.

Definition af nær kontakt:

Alle, der bor sammen med en, der har fået påvist ny coronavirus

Alle, der har haft direkte fysisk kontakt (fx kram) eller direkte kontakt til smittefarlige sekreter (fx hoste eller nys) med en, der har fået påvist ny coronavirus

Alle, der har været inden for 2 meter i mere end 15 minutter (fx i samtale med personen) med en, der har fået påvist ny coronavirus

Alle, der har været inden for 2 meter med en person, der har fået påvist ny coronavirus, i en af nedenstående situationer, hvor der er øget risiko for smitte:

- Aktiviteter med kraftig udånding som sang, høj tale eller råb
- Aktiviteter, der indebærer fysisk anstrengelse
- Ophold i lukkede rum med dårlig ventilation eller manglende udluftning

Hvad skal man gøre som nær kontakt?

- Når man identificeres som nær kontakt, skal man gå i selvisolation hurtigst muligt og frem til andet negative testsvar. Man skal fortsat have taget en test på dag 4 og dag 6 efter, at man sidst var i nær kontakt med en smittet person.
- Man er fx nær kontakt, hvis man har været inden for 2 meter i mere end 15 minutter (fx i samtale) med en, der har fået påvist ny coronavirus eller inden for 2 meter i en situation, hvor der er øget risiko for smitte, fx aktiviteter, der involverer sang, råb eller fysisk aktivitet
- Man er også nær kontakt, hvis man bor sammen med en, der har fået påvist ny coronavirus

I kan læse hele publikationen her:

<https://www.sst.dk/da/Udgivelser/2020/COVID-19-Opsporing-og-haandtering-af-naere-kontakter>

I tilfælde af smittetilfælde med COVID-19 på Søndersøskolen

I skal kontakte skolen med det samme, hvis jeres barn konstateres smitte med COVID-19. **I skal ringe på 7216 4141 og indtale en besked.** I vil efterfølgende blive ringet op af skolens ledelse. Det er ligeledes en god ide at give klasselæreren besked enten via telefon eller via sikker besked på aula.

Vi følger retningslinjerne fra Sundhedsstyrelsen, der har udgivet informationsmateriale til dagtilbud og skoler om, hvordan de skal forholde sig ved tilfælde af COVID-19.

<https://www.sst.dk/da/Udgivelser/2021/Retningslinje---Smitte-i-grundskoler>

I tilfælde af smitte på skolen, vil vi kommunikere på fire niveauer:

- 1) En besked til de nære kontakter til den smittede med henvisning til Sundhedsstyrelsens retningslinjer for nære kontakter
- 2) En besked til forældre på årgangen
- 3) Et opslag til alle på Søndersøskolen med en generel og overordnet information
- 4) En besked til skolens medarbejdere

Derudover vil vi udlevere Sundhedsstyrelsens informationsmateriale til forældre, hvis der er tilfælde af COVID-19 blandt børn eller medarbejdere. <https://www.sst.dk/da/Udgivelser/2020/Information-til-foraeldre-til-boern-og-unge-i-dagtilbud-og-skole>

Hvis der er mistanke om COVID-19 hos en elev eller en medarbejder skal der ikke foretages kontaktopsporing, før der foreligger ét positivt testsvar hos eleven/medarbejderen, da det i mange tilfælde ofte vil vise sig, at det drejer sig om andre sygdomme.

Der skal ikke foretages kontaktopsporing, hvis eleven/medarbejderen er nær kontakt til en smittet uden for institutionen (f.eks. et familiemedlem), hvis barnet/eleven ikke selv er testet positiv.

Sygemelding

Sygemelding foregår via Aula som sædvanlig. Hvis I skriver en besked til lærerne om jeres barns helbredsoplysninger, er det vigtigt at gøre jer opmærksom på, at det er personfølsomme oplysninger, og at I således skal huske at markere beskeden som følsom.

Jeg ved, at det er mange informationer på en gang. Der kan ændringer og justeringer i takt med eventuelle ændringer fra Sundhedsstyrelsen og Børne- og Undervisningsministeriet, og i takt med at vi bliver klogere.

På Sønderøskolen vil vi som altid gøre vores bedste for, at vores elever får en spændende, lærerig og sjov skoledag, der samtidig skal være tryk og sundhedsmæssigt forsvarlig. I er som altid velkommen til at kontakte ledelsen, hvis I har spørgsmål til rammerne for genåbningen.

Vi glæder os til at se jeres børn igen.

På vegne af ledelsen

Gitte Meinert